



SEBASTIAN MIRANDA
GUIA DE ESCALADA
WWW.SEBASMIRANDA.ES

FORMACIÓN ESCALADA DEPORTIVA JAÉN

5 meses

Descripción

Formación anual temporada 24/25. **5 meses** de formación con una salida mensual en **escalada deportiva**. Es una formación que veremos todo lo que necesitas saber sobre técnica, seguridad, nudos, material...etc., todo esto para que puedas desarrollar las actividades en un futuro de forma **autónoma y segura**.

*Esta formación requiere un alto **compromiso de asistencia**.

Programa y fechas

Las fechas estarán fijadas desde un principio, aunque por temas de fuerza mayor podrán ser modificadas durante el curso. El grupo será de máximo 6 personas.

Se propondrá una **sexta salida**, como **viaje de fin de formación**.

1. **28 de septiembre** introducción a la formación, iniciación a la escalada deportiva en roca.
2. **26 de octubre** primeros pasos a la escalada de primero
3. **23 de noviembre** hacer la reunión o descuelgue con seguridad
4. **21 de diciembre** repaso de todo lo impartido y gestión del miedo
5. **18 de enero** aseguramiento dinámico y maniobras de autorescate
6. **Del 14 al 16 de febrero** posible **Viaje fin de la formación (Opcional)**

Qué incluye

- **Material:** específico para cada actividad, aunque se aconseja adquirir material propio para hacernos a su uso.
- **Seguros**
- **Guía de escalada titulado**

NO INCLUYE: transporte, comidas, cualquier otro apartado no descrito.

Precios

Pago único **330€**

Pago fraccionado: **60€**/septiembre **150€**/octubre **150€**/noviembre

*el precio es del programa completo. Cada salida tiene un valor diferente. No se podrá venir a actividades sueltas. La cancelación o baja de la formación no implicara la devolución de ningún importe salvo de fuerza mayor.

Contacto

Sebastián Miranda Jiménez

Guía de escalada titulado

<http://www.sebasmiranda.es>

@sebasmiraclimber

Tlf: 666 613 804